

PLANO DE ATIVIDADES NA AABB

SEGUNDA - FEIRA: CLUBE É FECHADO PARA MANUTENÇÃO

TERÇA - FEIRA: FUTEBOL (17:00), VOLEY FEMININO (19:00), SAUNA (FEM. das 18:30 às 19:30 e MASC. das 19:30 às 20:30), HIDROGINÁSTICA (das 18:00 às 19:00), TOBOÁGUA (das 17:00 às 20:00 hrs) e BEACH TENNIS (das 18:30 às 19:30)

QUARTA - FEIRA: VOLEY MASCULINO (19:00 às 21:00 hrs) e HIDROGINÁSTICA/GINÁSTICA FUNCIONAL (das 17:00 às 18:00) e BEACH TENNIS (das 18:30 às 19:30)

QUINTA - FEIRA: FUTEBOL (17:00), VOLEY FEMININO (19:00), SAUNA (FEM. das 18:30 às 19:30 e MASC. das 19:30 às 20:30), HIDROGINÁSTICA (das 18:00 às 19:00) e TOBOÁGUA (das 17:00 ÀS 20:00 hrs) BEACH TENNIS (das 18:30 às 19:30)

SEXTA - FEIRA: FUTEBOL DE SALÃO (17:00 às 19:00 hrs) HIDROGINÁSTICA (das 17:00 às 18:00) e BEACH TENNIS (das 18:30 às 19:30)

SABADO: FUTEBOL (16:00), VOLEY MASC. (17:00), SAUNA (FEM. das 18:00 às 19:00 e MASC. das 19:00 às 20:00), TOBOÁGUA (das 15:00 às 19:00 hrs.) e BEACH TENNIS (das 18:30 às 19:30).

DOMINGO: LIVRE - TOBOÁGUA (das 15:00 às 19:00 hrs).